

El Camino Hacia un Matrimonio Saludable

By: Hamed Díaz

Según la definición del diccionario, matrimonio es: *“La unión de un hombre y una mujer para ser llamado, Esposo y Esposa.”* En tiempos antiguos era un acuerdo legal entre dos partes por diferentes razones: social, político y/o religioso. Hablando de religioso, para la mayoría de las personas esta es una institución creada por Dios al establecer la primera pareja registrada en el mundo; Adán y Eva. Tal vez, tú tengas tu propia definición y motivos para entrar en el inmenso mundo del matrimonio.

A Wedding at Home esta para coordinar cada uno de tus sueños y convertirlos en una realidad, respetando el ideal que tengas del matrimonio. Aun así nos reservamos el derecho de elaborar bodas exclusivamente para grupos heterogéneos, las leyes nos protegen en este punto. Creemos que el matrimonio es la unión de un hombre y de una mujer. **A wedding at Home** no discrimina por raza o religión.

Si estás seriamente comprometido para establecer un pacto con tu pareja, crear una unión firme y duradera hasta que la muerte los separe, he aquí algunos consejos que podrían ser de gran ayuda y consideración, el cual hemos dividido de la siguiente manera:

1. Compromiso
2. Compatibilidad
3. Comunicación (*Roles, responsabilidad y expectativas*)
4. Finanzas
5. Romance e Intimidad
6. Familia

I. COMPROMISO

Compromiso no es otra cosa que esforzarse para cumplir una promesa echa. Tú te comprometes con una persona para vivir con ella y establecer una institución llamada matrimonio. El matrimonio tiene su fin en la muerte de una de las partes. Por lo tanto se planifica muy bien y solidamente para que sea fuerte y duradera. Para que esto se pueda cumplir, se debe tener *“Compromiso”* de ambas partes.

Dentro del compromiso deben existir ciertos valores que velaran por el fortalecimiento del mismo:

- ☞ *Fidelidad*
- ☞ *Sinceridad*
- ☞ *Integridad*
- ☞ *Moralidad*
- ☞ *Honradez*
- ☞ *Lealtad*
- ☞ *Rectitud*
- ☞ *Confianza*
- ☞ *Respeto*

La unión de estos valores aportará a establecer una sana relación de compromiso entre la pareja. Una pareja comprometida podría alcanzar grandes sueños juntos y ser inseparable. El compromiso establece retos y da una sensación de continuidad y fe para mantener con vida aquello en lo cual han creído y han comenzado.

No permitas la ausencia de compromiso en tu relación y vela para que esta dure toda la vida, pues si tú no tienes compromiso.... ¿Quién lo va a tener por ti?

II. COMPATIBILIDAD

El "Webster diccionario" dice que compatibilidad es trabajar bien juntos. Nosotros en **A Wedding at Home** creemos esto sin una gota de duda al respecto.

Si hay unidad de pensamiento entre la pareja, aunque exista diferencia de opinión, la pareja desarrollará grandes logros y manejará sutilmente el matrimonio de manera saludable y duradera. Debemos recordar que en lo que se ha creído es el matrimonio y que juntos lo van a desarrollar. Es 100% improbable que algo como el matrimonio exista, si no hay compatibilidad en la pareja. Nada le añade más solidez a un matrimonio que una pareja comprometida y "compatible" ¿No es acaso esto lo que buscamos al llegar al altar ese día?

III. COMUNICACIÓN (*Roles, responsabilidad y expectativas*)

La comunicación en el matrimonio es muy parecida a la comunicación que hubo antes del matrimonio. ¿Recuerdas como planificaban?, ¿Como se repartían las tareas para el gran evento; el dj, el local, la lista de invitados, etc.? Recuerdan las expectativas que tenían para su boda a la hora de contratar a **A Wedding at Home**?

Las mismas expectativas tendrás para tu vida y el futuro de tu matrimonio. Es extremadamente necesario que se comuniquen el uno al otro y discutan las metas y logros que quieren realizar como esposos, como familia, y como ciudadanos. Respeten sus roles, repártanse responsabilidades, para que halla mayor fuerza y compartan hacia donde y como van a llegar a alcanzar su sueño. El matrimonio no es un monstruo de dos cabezas hay una sola cabeza y hay un solo cuerpo.

Una vez comienza la carrera del matrimonio la comunicación se pudiera convertir en una de los eslabones mas importantes para que un matrimonio no se rompa. Esto último lo comparten miles de norteamericanos que han fracasado lamentablemente su relación matrimonial. Ignorarlo seria fatal y destructivo, mas considerarlo, podría desarrollar una relación tan sólida y fuerte como un roble o una roca. Cuando las cosas se hablan desde el principio y desde su nacimiento se hacen claras y bien, el éxito de una relación esta garantizada. ¡Total...la persona con la cual vas a desarrollar comunicación es aquella a la cual más amas en este mundo! ¿No lo crees?

IV. FINANZAS

Cuando hablo de finanzas no les quiero hablar de quien paga quien o a quien le corresponde pagar qué, creo que ya eso lo tocamos en el punto "Comunicación". Más bien les quiero hablar de la disciplina financiera que debe existir en un hogar. Antes de que entremos en las finanzas "matrimoniales" seamos extremadamente prudentes en arreglar nuestras finanzas individuales para poder llegar al matrimonio libre de deudas o con el crédito lo mas limpio posible. Cuando algo comienza mal es mas difícil de enderezar, que cuando comienza con un claro concepto.

Alguien dijo que el matrimonio no esta basado en dinero sino en el amor. Yo estaría de acuerdo con ese comentario si el amor es serio y disciplinado. ¿Podrías decirle a tu prometida cástate conmigo y no darle un anillo? O tal vez a tu esposa; te amo tanto que ni tu ni yo trabajaremos por el resto de nuestras vidas para poder estar juntos por siempre...por que te AMO. La realidad es que, hay que pagar las cuentas, cuidar el crédito y ahorrar para un futuro seguro. Todo esto conlleva disciplina y muchas veces hasta ayuda profesional. Una de las primeras ayudas profesionales que puedas estar necesitando a la hora de coordinar tu boda es llamar a **A Wedding at Home**. Planificar una boda sin la ayuda de **A Wedding at Home** podría costarte mucho mas, que si no los contrataras. Pero después de tu boda.... ¿Qué?

El manejar un presupuesto familiar, es la mejor manera de llevar unas finanzas saludables al matrimonio. El vivir del crédito podría ser la peor manera de basar las finanzas de tu hogar. El crédito esta para servirte a ti y no tu para servirle a el. Un buen consejo seria no adquirir aquellas cosas que no puedas pagar, porque otros la tienen. Por eso al hablar en el tópico anterior "Comunicación (Roles, responsabilidad y expectativas)" establecí el punto de metas y logros que deseamos alcanzar. Si deseas algo, lucha por ello, establece metas y objetivos para llegar ahí, comunícalo con tu pareja y ambos busquen la manera más saludables para llegar al mismo. Jamás sacrifiquen su presupuesto.

Las finanzas y el amor van a la par, pues unas finanzas saludables podría describir un matrimonio saludable de igual manera que un matrimonio saludable podría reflejar unas finanzas saludables. Siempre mantengan este concepto balanceado y tendrán como resultado un matrimonio feliz. He escuchado de labios de tantas personas decir que las sociedades terminan como los matrimonios. Arruinados por dinero. Mas estoy convencido de que las sociedades deberían aprender de los buenos matrimonio como los que vemos aquí en **A Wedding at Home**, personas orientadas al éxito de sus matrimonios.

Si estas interesado en algún curso corto financiero para llevar unas finanzas saludables y /o alguna guía, déjanoslo saber a traves de nuestro e-mail y gustosamente te daremos más información.

V. ROMANCE & INTIMIDAD

En una relación el romance y la intimidad de una pareja es la gasolina que hace correr un matrimonio. Este es posiblemente el tema que más crees conocer, pero a juzgar como la sociedad a prostituido el mismo, pienso que es tiempo de hablar un poco de ello. Si hemos establecido que el matrimonio es duradero hasta que la muerte los separe, entonces debemos entender que el romance va más allá de un contacto físico atractivo. Para que un matrimonio sea saludable, fuerte y duradero, se debe estar a la expectativa de una gran dosis diariamente de romanticismo en el mismo. Yo me atrevería a decir que el romanticismo esta basado en calidad y no en tiempo. Es ese espacio que parece no existir en nuestras agenda pero que hacemos que de una forma u otra haga su aparición, como por ejemplo:Sr/a. Diaz, su esposa/a al teléfono. Ese breve minuto en nuestra hora de trabajo puede hacer una gran diferencia en las raíces de un matrimonio sólido. Al contestar decimos:... ¡Hoooolaaaa mi amor como estas! Con galantería contestamos el teléfono. Calidad en poco tiempo.

Por otra parte el romance es tiempo dedicado a ese ser que amas y debe siempre existir tiempo par el uno con el otro. Salidas fueras, comidas, detalles, flores, una simple bebida o helado con dos cuchara, mirándose el uno al otro. Caricias, mimos, besos y abrazos jamás deben faltar. Es tan importante como el decirse diariamente, ¡Te Amo!

La intimidad por otra parte es el romance pero en lo privado. Partiendo de la premisa que hemos entendido que debe haber un claro canal de comunicación entre la pareja, en la intimidad todo te es permitido siempre y cuando sea romántico y de placer a ambas personas. Si le estoy hablando a una pareja sin ningún tipo de experiencia sexual (vírgenes), en esa primera experiencia saquen un tiempo en su desnudez para conocerse y acariciarse el uno al otro y así descubrirán los puntos de mayor interés. Recuerda que eres humano y no animal, con respeto en tu intimidad podrás disfrutar de algo tan hermoso como lo es el placer sexual. Nunca obligues a tu pareja a hacer algo en contra de su voluntad, y te garantizo un mejor mañana en tu relación. Cada día siempre será mejor. Hablen de lo hermoso que pasaron ese momento y dejen algo para el otro día. El romance y la intimidad no tienen hora ni lugar, se creativo y divertido. También quiero recordarte que hay expertos profesionales en esta materia y si tu relación íntima no te produce placer, no vaciles en sacar una cita cuanto antes.

*En **A Wedding at Home**, también podemos acercarte a uno de estos expertos para ser Orientado antes y después de tu tiempo de intimidad.*

VI. FAMILIA

Si has tomado seriamente el compromiso, y has encontrado compatibilidad en tu pareja, y mantienes una fina línea de comunicación estableciendo en ellas los; roles, responsabilidad y expectativas, y has practicado bien los principios de sabiduría financiera, y en tu romanticismo e intimidad pusiste tu mayor esfuerzo.....No dudes que un día tu familia crezca. La familia y los hijos se planifican. Hay muchas veces que los hijos son inesperados, en ese caso se reciben con gozo y amor pues así fueron creados.

La familia es el núcleo más importante en el mundo. Nunca pongas en juego tu familia por nada ni por nadie. Se protegen, se cuidan, se les enseña a ser como ustedes, tus hijos serán un retrato suyo, créelos con la mas alta "resolución" entonces. Esto jamás se detiene, luego vienen los nietos y mas adelante una gran generación que copiará su modelo. **A Wedding at Home** entiende que dándoles estas palabras de compromiso aportará un granito de sabiduría en lo mejor que ellos han sabido hacer, LA FORMACION DE NUEVAS FAMILIAS. Cada vez que decimos: ~"Los declaro marido y mujer" Estamos convencidos que enviamos al mundo parejas con un alto potencial para mejorar nuestra sociedad. La sociedad comienza en el hogar. **A Wedding at Home** hace de la belleza de tu hogar el escenario perfecto para ese tan esperado evento.

Todo comienza con un "Si acepto". Esto conlleva la celebración de un bridal shower. La planificación de la boda, y a su tiempo la llegada de un hijo al mundo, con un baby shower. Los bautismos, bar y bat mitzva, primeras comuniones, quince o sweet sixteen, son otro de los eventos en que la familia se van a ver involucrados. No dejemos de recordar que hay aniversarios inolvidables y renovaciones de votos en el camino. El éxito de una nueva empresa y hasta la simple reunión familiar que conlleva mucha preparación. Bueno felicidades, **A Wedding at Home** te dice presente a cada una de ellas, pues mientras tenga que ver con la familia estamos contigo siempre.

MI ÉXITO MATRIMONIAL

Mi nombre es Hamed Diaz y mi esposa la Sra. Díaz es Judith, una de la más competente mujer profesional que yo haya conocido. No solo por que es mi esposa, sino por que en los 15 años de casado con ella he visto a una mujer que le distingue una palabra: Excelencia. Como esposo me siento tan alagado cuando cientos de personas no cesan de agradecer su trabajo. Yo se que es a ella a quien halagan, pero el orgullo que siento por su logro me hace sentir tan orgulloso. Orgulloso de mi elección, de haber encontrado una mujer compatible y de mucho compromiso. Una mujer que siempre busca el espacio para cuidar su matrimonio, romántica y hogareña. Todo tiene un comienzo, y lo nuestro comenzó bien. Nuestro éxito matrimonial se centraliza en algo tan importante para los matrimonio; Dios. Ambos le pedimos a Dios que bendijera nuestro noviazgo y que nos dirigiera a nuestro próximo paso; el matrimonio. Desde ese momento en adelante juntos hemos siempre contado con la ayuda de Dios y hemos puesto nuestro matrimonio en sus manos. Ese ha sido nuestro Éxito. Todo matrimonio con éxito tiene su secreto, el nuestro ya lo hemos hecho publico; Dios en nuestro matrimonio es la llave perfecta para nuestro Éxito matrimonial ¿Cuál será el tuyo?

*¡Gracias por contratar los servicios de **A Wedding at Home**, para tu próximo evento!*

Hamed Díaz
Co-dueño de AWAH
www.aweddingathome.com